



## TREKKING SOMEGGIATO

- DOVE** Poggio alle catene - Puntone c/o sede delle bandite di Scarlino
- COSA** Escursione a passo d'asino in cadenza lenta per assaporare la natura che ci circonda in compagnia del nostro paziente amico, che ci aiuterà a trasportare il nostro bagaglio. Durante la passeggiata l'asino rappresenta un particolare compagno di viaggio che può essere assunto a simbolo di valori quali il rispetto per l'ambiente, la tenacia e la pazienza. Grazie alla relazione che il "camminatore" instaura con l'asino il cammino assume dimensioni di tempo e spazio dal sapore antico che impone una riflessione sui nostri schemi abituali e sul rapporto tra l'uomo e l'ambiente. 3 ore circa
- QUANDO** Tutto l'anno
- CHI** Claudia Montomoli - Associazione Asiniamo
- TEL** +393271313244
- EMAIL** [asiniamo@gmail.com](mailto:asiniamo@gmail.com)
- COSTO** da preventivare